

## 10 Hacks für lebendige virtuelle Meetings

Sie wollen auch vor dem Bildschirm aktivieren und begeistern?

Sie wollen den Teamspirit auch digital stärken?

Sie wollen ihr virtuelles Meeting frisch, lebendig und inspirierend gestalten?

Dann greifen Sie zu bei unserem Methoden-Büffet: 10 Hacks für lebendige virtuelle Meetings!

Impulse, die das Mindset der Improvisationskunst auch auf der virtuellen Bühne trainieren!

Probieren Sie vielfältige Übungen aus und setzen Sie ihre Lieblingsmethode im nächsten Meeting ein. Digital & kreativ.

### ZIELE

- Teamspirit über Distanz aufrechterhalten.
- Agile kooperative Kreativität schaffen.
- Kontakt erleichtern und verfeinern.
- Aktivieren und begeistern statt „einfrieren“ vor dem Bildschirm Emotionen wecken
- „Koffeein-kick“ wake up -nach langen rein inhaltlichen Austausch.
- Aufmerksamkeit erhöhen für das was kommt

### METHODEN

- spielerische Übungen aus dem Improvisationstheater
- das Mindset der Improvisationskunst wecken
- Übungen in Kleingruppe in Breakoutrooms und in der ganzen Gruppe
- Methoden, die Kopf, Herz und Bauchansprechen
- Ausprobieren, Interagieren, Improvisieren und Reflektieren

### FÜR WEN?

Alle, die das Thema interessiert.

### TRAINERINNEN

Lotte Lottmann und Britta Daniel, **DIE SPIELER**

### INVESTITION

150.- Euro zzgl. MwSt.